

Niveau 1 : "Piétineur"

Les objectifs d'apprentissages

Objectif général : Développer l'autonomie dans tout l'espace

Objectifs	Exemples de tâches à réaliser
Améliorer son équilibre sur deux pieds	Se tenir debout en utilisant différents appuis : barrière, luge, crosses, grands plots Se relever seul en prenant appui sur le genou Passer sous un portique en pliant les genoux
Améliorer son déplacement en marche avant	Marcher en passant d'une jambe sur l'autre (marche de pingouin ou charlot) Glisser sur les deux patins
Tourner	Dévier de sa trajectoire pour éviter des obstacles Tourner sur soi-même à droite et à gauche Tourner autour d'un cerceau
Ralentir et s'arrêter avec une aide	S'arrêter à l'aide de la barrière Ralentir : dérapage en chasse-neige
Franchir un obstacle bas	Passer par dessus une cordelette ou une frite (enjamber)

Les comportements recherchés

Les différents comportements observés aux différents stades de l'évolution



S'équilibrer	Equilibre précaire souvent en arrière, appuis instables Garde les jambes raides, gesticule Tombe souvent Regarde le sol
Se déplacer	Se déplace le long de la balustrade Se déplace exclusivement en avant à petits pas piétinés (patins parallèles)
Se diriger	Tourne en piétinant
S'arrêter	S'arrête à l'aide de la balustrade ou chute
Franchir	Pas de franchissement