

Niveau 2 : "Glisseur"

Les objectifs d'apprentissages

Objectif général : Se déplacer en maîtrisant son équilibre et ses trajectoires

Objectifs	Exemples de tâches à réaliser
Améliorer son équilibre sur deux pieds, sur un pied	Passer sous des portiques sans s'arrêter Glisser sur un pied entre des plots (pied droit et pied gauche) Ramasser un objet sans s'arrêter
Améliorer son déplacement en marche avant et en arrière	Faire la trottinette (pousser avec une jambe) Alternance poussée droite et gauche en variant force et fréquence Glisser en arrière en se repoussant depuis la barrière
Tourner	Pivoter sur deux pieds à droite et à gauche patiner à droite et à gauche sur deux pieds autour d'un cerceau
Ralentir et s'arrêter avec une aide	Ralentir et s'arrêter en chasse neige Déraper, ralentir et s'arrêter en chasse neige
Franchir plusieurs obstacles bas	Enchaîner des franchissements en ligne droite (sans marquer d'arrêts)

Les comportements recherchés

Les différents comportements observés aux différents stades de l'évolution



S'équilibrer	Equilibre vers l'avant (bras vers l'avant) A les jambes fléchies, les bras le long du corps (contact de la languette du patin avec le tibia) Se baisse – se relève (ramasse un objet) Regarde devant soi (regard horizontal)
Se déplacer	Se déplace en avant avec transferts d'appuis brefs et peu assurés (les patins forment un v) Se déplace en arrière à petits pas piétinés (les patins forment un V inversé)
Se diriger	Tourne sur soi-même à droite et à gauche Effectue un virage glissé sur deux appuis
S'arrêter	Dérape, s'arrête en chasse neige
Franchir	Franchis des obstacles bas en les enjambant (petits pas)