

Formation aux gestes barrières *COVID-19*



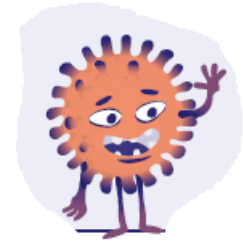
Dr D Metzger

Médecin de santé scolaire

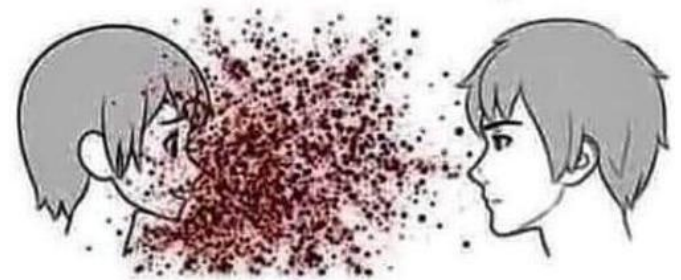
Mai 2020

Envers quoi devons – nous nous prémunir?

- - d'un virus:
- par définition **microscopique et invisible**
- - Comment il se transmet: de **2 façons**
- mode de **contamination**:

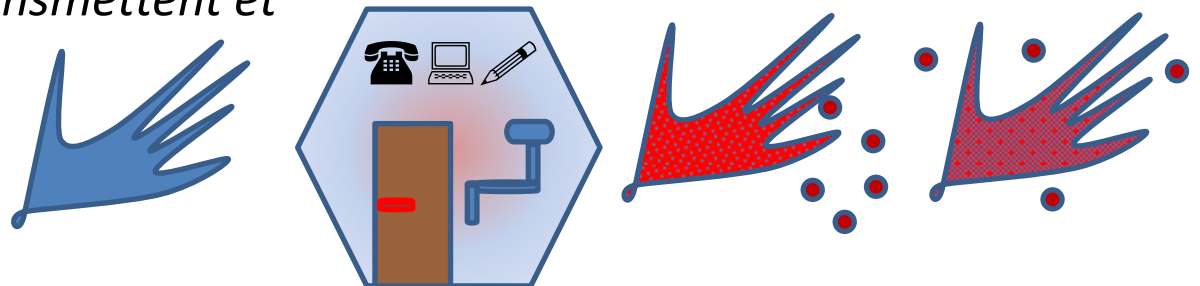


- **Projection:** « gouttelettes de salive »
- par éternuement, toux, postillons



- **Contamination manu-portée:** par contact avec les surfaces contaminées: poignées de porte, robinets, rampes, ordinateur, téléphone, tables, crayons... (cette contamination est > au contact direct)

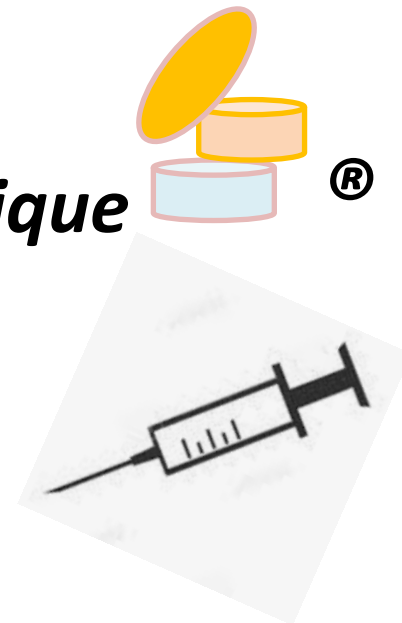
« Les mains récoltent, transmettent et sèment aussi »



selon le Dr C. Chapuis

Pourquoi éviter une contamination est le moyen primordial de se protéger?

- La **prévention** est la mesure « phare »
- En effet à ce jour:
 - Pas de **traitement curatif spécifique**
 - Pas de **vaccin**



La prévention: les gestes barrières 1

- **Mise en œuvre de « gestes protecteurs »**
- **Distanciation**: physique et sociale
- Respecter la **distance de sécurité** de plus d'un mètre entre chaque personne



La prévention: les gestes barrières 2

- Se ***laver*** très régulièrement les ***mains***:
- Critères d'efficacité:
 - au ***savon***
 - au moins durant ***30 sec***
 - en suivant le ***protocole*** (voir *guide*)
 - ***sécher*** soigneusement à l'essuie main en papier ou à l'air libre
- À défaut se frotter les mains en employant la même technicité avec du ***gel SHA***



1

Lave-toi les mains avec du savon, très régulièrement.

La prévention: les gestes barrières 2: le lavage des mains

- Ne négliger aucune zone
 - Respecter la durée: avec les enfants chanter une comptine
 - Enlever les bijoux
 - Séchage papier (ou à l'air libre), proscrire les serviettes en tissu*
 - Le papier servira à fermer le robinet
- *l'humidité favorise la prolifération des microbes et en particulier du virus*

COVID-19

ALERTE CORONAVIRUS COMMENT SE LAVER LES MAINS ?

30 secondes

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.

- Frottez-vous les mains, paume contre paume
- Lavez le dos des mains
- Lavez entre les doigts
- Frottez le dessus des doigts
- Lavez les pouces
- Lavez aussi le bout des doigts et les ongles
- Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.

GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS
(INFORMATION IN FRENCH)

0 800 130 000
(toll-free)

4-covid-19-2020 - 27 mars 2020

Démonstration (vidéo)

La prévention: les gestes barrières 2: le lavage des mains (avec gel)



La prévention: les gestes barrières 2: le lavage des mains (démonstration pour adulte)



La prévention: les gestes barrières 2: le lavage des mains (démonstration)



La prévention: les gestes barrières 2: le lavage des mains (démonstration)



La prévention: les gestes barrières 2: le lavage des mains (démonstration pour enfant)

La comptine du lavage des mains

1 Mouille tes mains et mets du savon dans ta paume



Il pleut, il y a des nuages

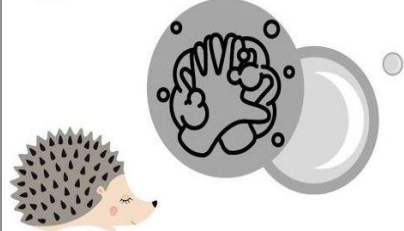
Chloé Paquot - Ergothérapeute
Elise Noirot - Neuropsychologue
www.cerpea.com
Partage autorisé à l'identique uniquement. CERPEA

2 Frotte tes paumes entre elles



Le serpent glisse sur le sol

3 Frotte tes doigts entrelacés



Le hérisson sort ses piquants

4 Frotte le dessus de tes mains




L'ours se frotte contre l'arbre

5 Frotte tes pouces



Le ver de terre gigote dans son trou

6 Frotte tes ongles dans la paume de ta main



La poule picore des graines

7 Frotte tes poignets



Le koala s'accroche à sa branche

8 Rince et sèche tes mains

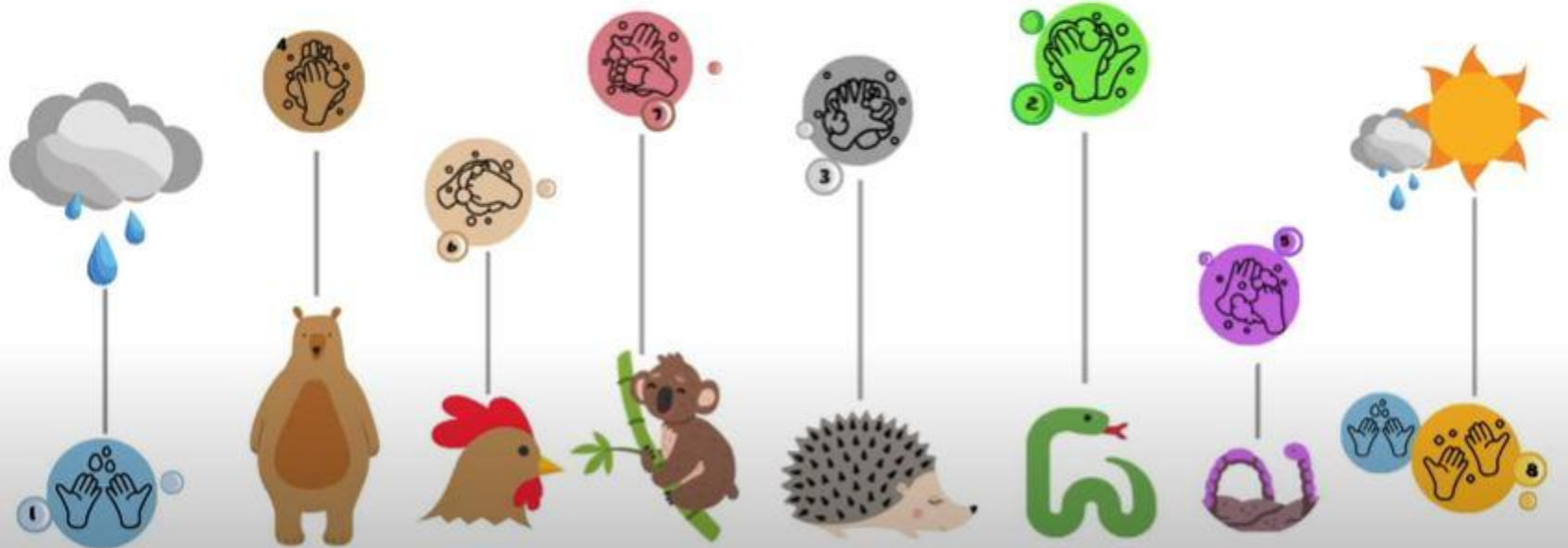


Après la pluie, le soleil revient

"D'après la comptine du lavage des mains"

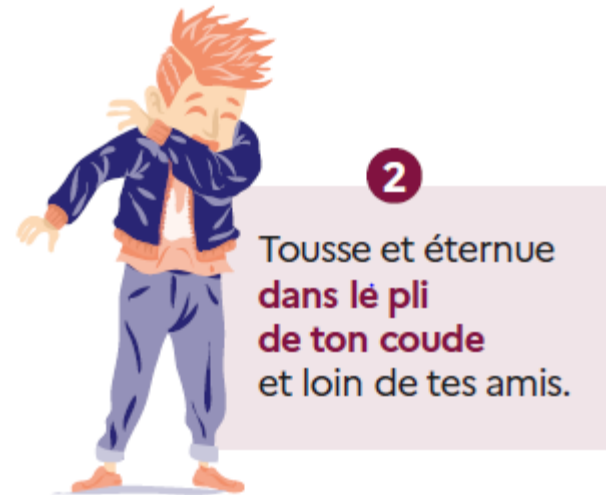
La prévention: les gestes barrières 2: le lavage des mains (démonstration pour enfant)

La comptine du lavage des mains



La prévention: les gestes barrières 3

- Tousser et/ou éternuer dans son ***coude***
- Se moucher dans un ***mouchoir jetable*** (mouchoir jetable à déposer dans une poubelle fermée ou encore un sachet en plastique fermé)



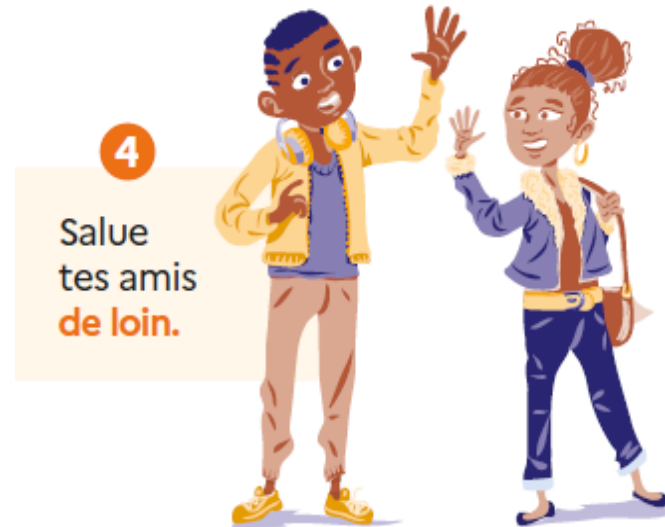
La prévention: les gestes barrières 4

- Eviter de toucher:

- Soi-même



- Les autres:



La prévention: les gestes barrières 5

Pour se prémunir des « **projections** »:

- Une mesure supplémentaire peut s'avérer nécessaire si la **distance physique d'1 m** minimum ne peut être respectée:
- Le port du **masque**:
- pour le mettre et l'enlever en évitant de se contaminer soi-même exige aussi de suivre un **protocole** précis
- Penser à le changer aussi souvent que nécessaire...



La prévention: les gestes barrières 5

le port du masque

- **Lors de la pose:**

- **Lavage des mains** avant toute pose
- Toujours saisir le masque avec les élastiques
- Pince sur l'arête
- Tirer le masque vers le bas pour englober le menton du nez
- **Ne plus le toucher**

- **Lors de la dépose:**

- Le retirer en saisissant les élastiques,
- le déposer dans un sac **fermé**
- Se **laver les mains**

- **Changer le masque:** par ½ journée et autant de fois que celui-ci est **humide***, souillé (éternuement)

* *l'humidité favorise la prolifération des microbes et en particulier du virus*

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE
*Liberté
Égalité
Fraternité*



Démonstration (vidéo)

La prévention: les gestes barrières 5

le port du masque

COMMENT UTILISER SON MASQUE BARRIÈRE TISSU ?



A NE PAS FAIRE

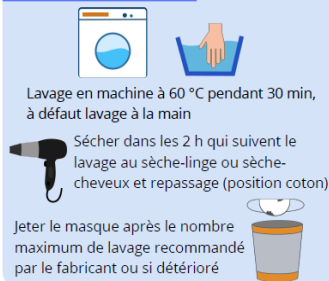


A FAIRE

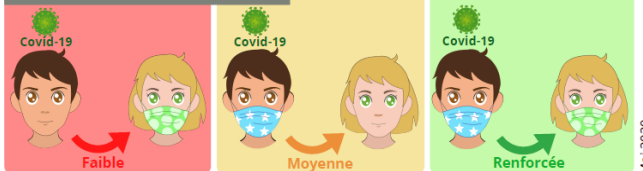


- Se munir d'un masque propre
- Se frictionner ou se laver les mains avant la mise en place du masque et après son retrait
- Le positionner sur le haut du nez et couvrir le menton
- Ajuster et plaquer le masque sur le visage
- Le changer toutes les 4 h et plus si mouillé ou souillé
- Après utilisation, le protéger par un sac plastique en attente du lavage

ENTRETIEN



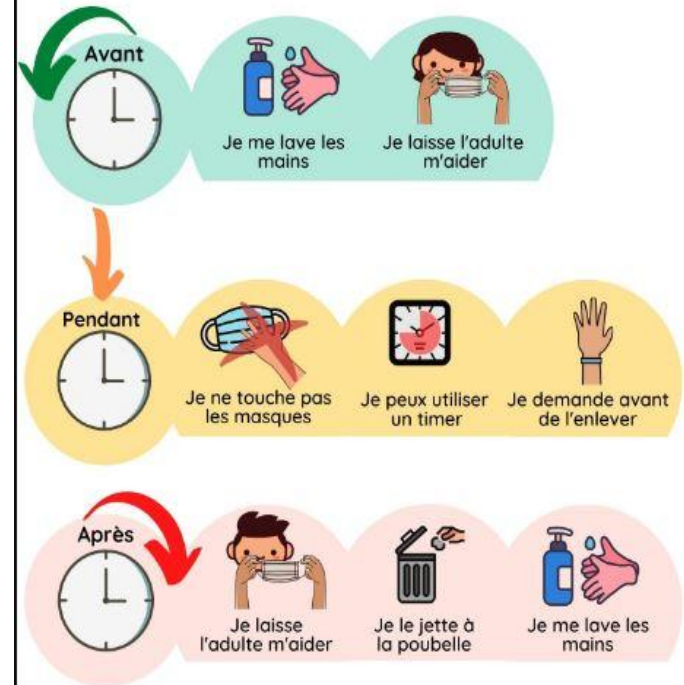
NIVEAU DE PROTECTION



Le port du masque ne dispense pas des mesures barrières



Quand j'utilise le masque jetable...



Ce support a été pensé pour tous ceux qui ont besoin d'assistance pour respecter les gestes barrière et la manipulation du masque. Partage autorisé à l'identique uniquement.

Déclinaison des gestes barrières à l'école 1

- Marquage au sol
- Sens de circulation fléché
- Moins de circulation, et en plus petit nombre
- Distanciation
- Portes ouvertes

COVID-19

LES RÈGLES DE CIRCULATION DANS MON ÉCOLE/ÉTABLISSEMENT

-  Je ne crée pas d'attroupements dans les couloirs.
-  Je respecte le sens de circulation indiqué.
-  Je me tiens à plus d'un mètre des autres, même en cas de croisement.
-  J'évite de toucher les poignées de portes.

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)  **0 800 130 000**
(appel gratuit)

Déclinaison des gestes barrières à l'école 2

- Distanciation
- Lavage des mains


MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE

COVID-19

LES RÈGLES À RESPECTER DANS LA COUR DE RÉCRÉATION

 **Je reste à un mètre
de mes camarades
(deux grands pas).**

 **Je ne joue pas
à des jeux collectifs.**

 **Après chaque récréation,
je me lave les mains.**

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)  **0 800 130 000**
(appel gratuit)

Déclinaison des gestes barrières à l'école 3

- en plus du lavage des mains:
- Utiliser de préférence son propre matériel sinon
- Désinfection du matériel collectif
- Lavage des surfaces
- Jeter et enfermer tout ce qui peut être souillé et contaminant
- Aérer régulièrement

COVID-19

GRANDS PRINCIPES DU NETTOYAGE

-  Le nettoyage et la désinfection des locaux par un produit virucide est assuré au moins une fois par jour.
-  Les surfaces fréquemment touchées et les sanitaires sont désinfectés au minimum une fois par jour.
-  Aération constante des locaux avant et après le nettoyage.
-  Le matériel collectif est déconseillé et désinfecté après chaque utilisation.
-  Les usagers veillent à maintenir les locaux propres pour soutenir le personnel.

GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS 0 800 130 000
(appel gratuit)

Déclinaison des gestes barrières à l'école 4

- Si suspicion de cas COVID:
 - Prévention du risque de contamination
 - Isolement de l'élève
 - *Prise de température si les responsables légaux en ont donné l'autorisation*
 - Eviction scolaire de l'élève et orientation vers le médecin traitant
(*Transmettre l'information au médecin scolaire qui contacte les responsables légaux pour entamer une démarche de suivi type*)
 - Recherche des cas contacts
 - Désinfection de la salle de classe
 - Application stricte des gestes barrières
 - Suites sanitaires en fonction du diagnostic (*partenariat ARS, service de santé: recherche de cas contact...etc*)
 - L'élève ne pourra réintégrer la classe que sur avis médical documenté

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE
*L'école
Apprend
Partenariat*

COVID-19

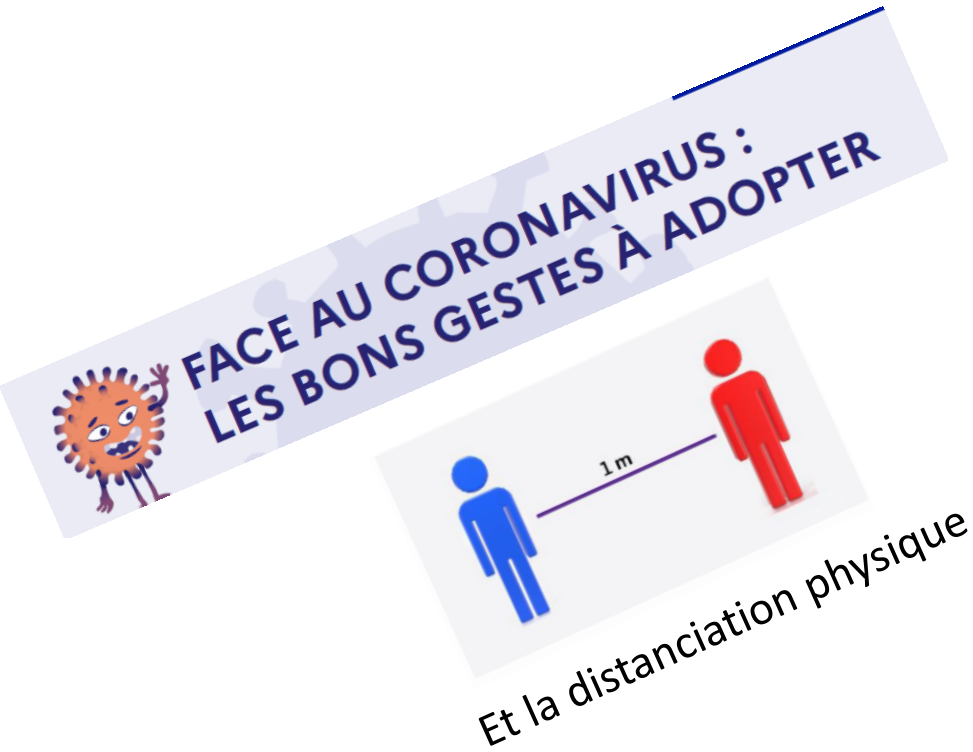
**SI JE SUIS MALADE,
JE RESTE À LA MAISON**

- Si j'ai de la fièvre le matin, je reste chez moi.
- Si je ne me sens pas bien en classe, je préviens mon professeur.
- J'attends que mes parents viennent me chercher et je porte un masque.
- Je reste chez moi jusqu'à ce que je sois guéri.

GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS 0 800 130 000 (appel gratuit)

La prévention: les gestes barrières

Conclusion



COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

-  Se laver très régulièrement les mains
-  Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
-  Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter
-  Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://gouvernement.fr/info-coronavirus) 0 800 130 000
(appel gratuit)

« C'est grâce au strict respect de ces gestes que nous réussirons ensemble à nous prémunir du Covid19 »

Ressources covid 19

- Le site du Ministère qui répertorie tous les documents officiels et affiches :
 - <https://www.education.gouv.fr/coronavirus-covid-19-reouverture-des-ecoles-colleges-et-lycees-303546>
 -
- Pages de ressources de l' IEN ASH :
 - <http://www.circ-ienash67.ac-strasbourg.fr/mesures-covid19/preparer-le-retour-en-classe/>
 - NB : Vous trouverez en pièce jointe certains des documents issus de cette page.
 -
- Lien « Comment gérer son stress et celui de ses élèves »
 - <https://www.pedopsydebre.org/post/comment-g%C3%A9rer-son-stress-et-celui-de-ses-%C3%A9l%C3%A8ves-lors-du-d%C3%A9confinement>
 -
- Lien chanson des gestes barrière :
 - <https://delecolealamaison.ageem.org/les-gestes-barrieres-chanson/>
 -
- Les ressources du site www.lumni.fr en lien avec le coronavirus :
 - <https://www.lumni.fr/dossier/coronavirus>
 -
- Vidéo port du masque:
 - https://twitter.com/mon_tissumasque/status/1259008723588169729?s=09
 - Petite vidéo du CHU de Nantes sur le port du masque : youtu.be/o-_DPOiBA1o
 -
- Vidéo lavage des mains:
 - <https://www.youtube.com/watch?v=BfVhEFyWY6w>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=5VreGZ79EW0>
 - <http://www.zaubette.fr/comptine-pour-le-lavage-des-mains-a187344228>
 -
- Livret pour les écoles
 - <https://www.cocovirus.net/rentree-scocolaire>
 - https://f92761c0-bd01-421c-8bb0-7f7a7d851952.filesusr.com/ugd/41305c_a3da9a6ab5674453a754c8b15f7e3600.pdf
 -
- Formation aux gestes barrières:
 - <https://infirmierescolaire.wixsite.com/ressources/gestes-barrieres>

Merci pour votre attention



Des Questions?